



榮光育幼院

第 75 期季刊

中華民國 110 年 04 月出版

出版：財團法人新北市私立榮光育幼院
發行人：李國輔 董事長
出版人：王絹惠 院長
地址：新北市永和區竹林路75巷11號
立案日期：中華民國五十七年六月五日

電話：(02)8927-6225
編輯：小咪
承印：麗匠印刷公司
網址：http://www.gioryhome.org.tw
劃撥帳號：05566601 榮光育幼院

院長的話

院長 / 王絹惠

正當要歡慶 4/2 社工日之際，手機傳來令人驚愕的消息：花蓮清水隧道口發生太魯閣列車出軌的重大事故。瞬間我的 line 湧入非常多的事故與傷亡消息，及許多由專業工作者提供的緊急救援資訊及創傷關顧內容。

重大的天災、意外(如車禍)、重要他人或主要照顧者死亡、經歷言語貶抑、肢體暴力對待、受到校園霸凌或被攻擊、孩童時期被拋棄...等，都有可能是創傷的來源。當我們在經歷創傷經驗時，可能會突然凍結在過去，處於一種情感跟理智斷線的狀態。身體可能開始不聽使喚，失眠、心悸、發抖、聲音顫抖、肩頸僵硬、無法專心；可能會覺得害怕、焦慮、無助、緊張、過度警戒、易怒，也有可能麻木、逃避；腦中可能會一直浮現創傷經驗的畫面，甚至一直做惡夢或無法入睡；腦中可能不停出現極度負面或毀滅性的想法，像是「完了，我毀了」，或是「我應該活不過今天」...極端的甚至會自我傷害。雖然每個人對創傷的理解不盡相同，但創傷通常都讓我們受傷、感到痛苦、會想快速消滅這些感覺。而因為創傷伴隨出現的行為卻通常只有當事人能察覺，若當事人刻意隱藏，往往很難被旁人發現創傷的影響...

我們的院生大多都是經歷意外、家人驟逝、被虐待

、被拋棄等重大創傷事故而來到院內安置。剛開始安置時，院生呈現出不同的行為議題，每每都考驗著照顧者，需耗費心神與其建立信任關係，但初期卻很難發現這些行為問題與創傷的關聯。故無法避免的，常常上演新院生與其他院生、照顧者的衝突與爭執事件，也使照顧者十分疲累。然日前社家署推廣的創傷知情概念，提醒我們可以重新解讀院生的行為，重新詮釋創傷是如何對人產生巨大的影響，而以新的眼光看待他們的行為，並能改變回應他們的作法，更能理解他的悲傷、難過、孤單、無助與憤怒從何而來，能夠從照顧身體、生活作息中，喚回他的理智。當孩子身體感受到安慰或安撫時，心裡也能被接住、覺得安全，而能緩和行為問題，逐步穩定成長。身為照顧者的我們，也要學習超越問題行為看到背後的創傷影響，並於照顧的過程安頓自己...

讓我們祈禱在重大事故的亡者安息、傷者早日康復。而我們也能在歷次的創傷事件中，學會以創傷知情的概念，提供孩子有品質的陪伴，降低創傷的傷害，一起陪伴孩子即使曾經在關係中受傷，卻能在信任安全的關係中被療癒。讓孩子即使關關難過，卻能關關過！



保育團督



志工訓練大會



草嶺古道單車遊

孩子地震了怎麼辦

生輔員 / 鄭紫加



我覺得身處第一線的生輔員很像是礦坑裡的金絲雀。

我們在與孩子們的互動中，除了提供生活照顧外(舍媽、舍爸)，也很容易嗅出他們的火藥味，當起情緒守門員的角色。為了不讓小惡魔得分留住小天使，有些小震動是生輔員可以立即提供回饋、給予支持的，有些大山崩則需要看行為背後的成因，可能是由過往家庭經驗(如被虐)或成長背景(如被遺棄)所帶來的創傷而引發。舉一近例，過年前機構裡有一個孩子出現無法遵守生活規範的行為，並伴隨強烈的情緒失控，進一步了解原因，才得知因為家庭因素，所以過年返家對這個孩子來說是一個巨大的壓力球。像上述這種深層因素，真的無法靠「男人間的對話」或「閨密聊心事」的方式移除其內心危機，必須透過心理諮商來解決，讓諮商師引導孩子整理自己的生命經驗，挖掘其內在的力量。

而我們都知道諮商環境對諮商品質有最直接的影響，一個好的硬體設備很重要，它是開啟孩子心門的第一把鑰匙，因為好的環境才能讓孩子安心、舒服，知道自己是安全的，他們才更願意說出那些傷痛。

感謝之前評鑑委員的提醒，讓我們發現自己原有的諮商室隔音力不足，隱密性有待提升，故院裡也正在修繕相關的諮商室配備規劃。期待社會大眾捐款支持我們，使我們可以早日有能力提供一個更優質的諮商環境，提升孩子諮商品質。



台北永都扶輪社錦和公園野餐活動(一)



台北永都扶輪社錦和公園野餐活動(二)



Big行動夢想家品格棒球營



資誠新世代企業家聯誼會尾牙捐贈

110年1~3月院內大小事

110/1-3月	每月院務會議 保育會議
110/1-3月	每月1次少年街舞
110/1-3月	每周1次兒童國標舞
110/1-3月	每月1次義剪
110/1-3月	每月2次全民桌球教室練習(寒假期間暫停)
01/15	社工保育外督
01/16	志工訓練大會
01/21	草嶺古道單車遊
01/21	資誠新世代企業家聯誼會尾牙捐贈
01/23	台北永都扶輪社錦和公園野餐活動
01/26-29	Big行動夢想家品格棒球營
01/27	笑哈哈youtuber音樂表演活動
01/30	志工期末感恩茶會
02/01-02	Big行動夢想家邏輯戰鬥營
02/02	社會局新年關懷訪視
02/03-04	Big行動夢想家烏克麗麗營
02/04	碩華扶輪社康華酒店餐會
02/10	中和大潤鍋火鍋招待院生用餐
02/18	與院長有約
02/13	善心人士新年義煮
02/23	台灣世代教育基金會參訪
02/27	街舞教學
03/01	藝大童伴活動
03/14	蘇泥聖團籃球活動
03/27	耕莘專校吉世社吉世體驗
03/27	惠安關懷協會慈善餐會
03/28	全院消防演練
03/30	善心人士兒童節義煮

處處做愛心隨手捐發票

意者可利用電子發票捐贈愛心之場所
有三大便利超商、全聯、頂好等中型
賣場、大潤發樂福等大型賣場、中
油加油站等等。



榮光育幼院愛心碼：4567988
榮光育幼院專屬捐贈電子
發票愛心碼：4567-988