



榮光育幼院

第 79 期季刊
中華民國 111 年 4 月出版

出版：財團法人新北市私立榮光育幼院
發行人：陳麗珍 董事長
出版人：許華慧 院長
地址：新北市永和區竹林路75巷11號
立案日期：中華民國五十七年六月五日

電話：(02)8927-6225
編輯：小咪
承印：麗匠印刷公司
網址：http://www.gioryhome.org.tw
劃撥帳號：05566601 榮光育幼院

「贈人玫瑰 手留餘香」

院長 / 許華慧

「榮光」是院生「短暫」甚或「長久」的家。是提供受創兒少穩定、支持、安全及可信任的療傷及生命再出發的場域。我們的工作是以家人式的相處，提供關愛照顧，卻也同時用「規矩管教」來形塑及改變他們原生家庭所累積的負面經驗。

影響生命的必須是來自於另一個生命的「真情」相待。這些真情在院內來自於與院生最親密互動的保育輔導員與社工員，服務人員的起心動念、包容、努力、慈愛、溫暖，是受創生命中永不熄滅的火苗。

孩子如同一棵種子，需要陽光、空氣和水的滋養，才能長大；而經由公權力強制安置的院生則須要更多的心靈與專業的輔導。社會大眾的捐款如同及時雨，讓孩子得以獲得更好品質的土壤，而您對我們的關懷與愛，就像陽光一般，引領我們繼續前進。

「贈人玫瑰 手留餘香」
謝謝您選擇將您的愛獻給榮光，成就我們奉獻在一個沒有掌聲卻「影響生命」的工作。

謝謝您 我愛您。



▲榮光志工說明會



▲榮光董事發放新年紅包



▲消防演練



▲除夕團圓圍爐



▲華山園區「艾力克斯夢遊仙境」兒童劇欣賞

COVID-19疫情下的自我照顧

生輔員 / 護理師

各位夥伴，平安，疫情降到2.0，我們又共同經歷了艱困的一年。因為疫情緣故，相信各位想起了去年停課不停學，和曾經歷「多吃少動」待在機構裡，盡量不到處「趴趴走」的日子。論到防護的力量，夥伴彼此真誠的提醒、關心及問候，增進不少，而各小家的生輔員也都有自己幫助機構內的院生因應健康、照顧、關懷與學習網上資源方式。

千遍一律防範新冠肺炎的文章很多，以下就幾點做重點提要：

一、唯有穩定的情緒才有健康的免疫：生輔員應留意自身情緒變化，才能保護自己和照顧院生，因情緒會直接影響到院生，並注意院生焦慮不安的情緒變化及行為，與院生一起計畫生活作息常規，花時間與院生相處，理解院生可能有的焦慮不安情緒等。

二、重新與院生們確認生活上需要做的哪些改變與調整：特別是一些健康習慣和動作，包括：持續維持自己養成良好的個人清潔衛生習慣及咳嗽、打噴嚏的禮節，均衡飲食，正確洗手，正確戴口罩及穿脫，保持社交距離的概念與落實，規律運動及按時就寢，等各種提升保護免疫力做法，最後與院生討論在家學習方式，如：使用電腦規範；以因應若防疫再度升級時的因應措施。

三、機構遠離新冠病毒的具體方式：生輔員在機構清潔衛生，除了每日使用稀釋過的漂白水消毒擦拭機構內的環境，也要讓院生們參與清潔衛生的家務事，在院生打掃清潔衛生上進行活動設計，例如：每周品德教育的積分活動，安排獎勵機制與鼓勵辦法。

四、幫助院生建立良好的正向支持系統：生輔員應及時掌握並充實正面資訊，當院生宅在機構的自由活動時間，讓院生選擇做自己開心快樂充電的事，如：聽音樂、彈奏樂器、看好笑影片、等轉移注意力，並隨時有正能量來照顧好自己的健康，吃營養餐點，愛吃的餐點，持續著室內也能運動，保持好睡眠。

五、利用機構內的生活日常，發揮創意生活：在廚休日時，生輔員與院生一起預備簡餐，洗手後，一起認識院裡既有的食材及討論烹飪步驟，一同預備餐點，讓院生參與製作過程，包括幫忙洗蔬果。更利用客廳大空間，進行室內野餐，將野餐墊放地上，備好的食物在客廳進食，生輔和院生共同分享有趣的活動與發現。

六、晚自習時間給予多元創作活動：以寫作或畫作日記、數字油畫、美工美勞等，分享今天快樂有趣的時光是什麼時候？什麼事？學到什麼？自己發現或發明什麼樣的遊戲？提醒自己要注意的事？作為院生保持冷靜、舒壓等不同學習的管道之成長紀錄方式。

我想，疫情期間，大家都會感到壓力，在這樣困難的時期，我們著重於如何更好地照顧自己也保護他人身心健康，只要對院生和生輔員的健康學習所為有著重要的影響力，即會感到更有意義，一起加油，守護健康，再見自由。

生輔/保育工作甘苦談

生輔員 / sunny

生輔/保育工作是一份很耗費時間與心力的工作，常常要面臨不同事件的挑戰。除了必須穩定自我心神不受到其他事務的干擾之外，也必須要有隨時面臨突發事件的發生。因此在漫長的生輔/保育員工作上除了不斷的經歷自己的本職學能知識外，更要控管好自我情緒的變化，因此也更加顯示了生輔/保育員所要具有的特性與人格特質。

生輔/保育員的工作，在於照顧好所屬的院生。而我們的照顧對象，往往又是在過去成長過程中有所缺憾的小孩。也因此，我們並無法用一般對孩子的管教方法來面對他們。對這些孩子而言，他們的成長生涯已經有所不足，也因此我們必須要使其走向常軌，能適應社會的生活。對於這些特殊際遇的孩子，往往處置方式會有很多的不同。例如有家暴際遇的孩子，呈現出來的受傷行為反應往往十分強烈，而且很多時候並無法事先得知甚麼樣的方式會觸發傷痛回憶，因此必須在應對孩子的行為反應時要更加的謹慎，否則往往一句小小無心的話語將可能使孩子失去了控制。此外在面臨孩子失控的行為，我們也必須要暫時忽略自己的失敗感受，以更多的包容來面對孩子，等孩子情緒平穩之後，再努力處理自己的情緒。這個調適的過程，其實也是一門藝術，我常常會以有創意的方式來面對，像是透過畫塗丫來平穩我自己的情緒，讓我能在新的一天以最佳狀態面對孩子。

此外，我們也必須不斷的精進我們的本職學能，以此來更了解孩子們的感受與做出更適當的行為處理方式。畢竟生輔/保育員試一個以人為核心的工作，尤其是對象仍是心智尚未成熟的孩子，而他們常常無法完整說出自己的感受。我們更需要透過溝通、學習新的知識來幫助我們更進一步體認孩子們的想法，幫助孩子們更能面對多變的未來。

生輔/保育員的工作對我來說，它是一個必須保持著正向與樂觀的工作。我秉持著善意與一股堅持，希望能協助許多需要幫助的院生，幫助他們能過得更好，更正面對社會的挑戰。



111年01~03月院內大小事	
111/01-03月	每月院務會議 保育會議
111/01-03月	每月1次義剪
111/01-03月	每2週1次街舞課程
01/19	志工說明會
01/24-01/25	Gig行動夢想家烏克麗麗營
01/24-01/25	Big行動夢想家繪畫營
01/26	榮光董事發放新年紅包
01/31	除夕團圓圍爐
02/07	消防演練
02/12	華山園區「艾力克斯夢遊仙境」兒童劇欣賞
02/20	愛閱書坊選書活動
03/06	台北香頌青少年管弦樂團「來自勇敢」音樂會
03/07	三月份榮光慶生大會
03/19-03/20	新竹小叮嚀科學園區兩天一夜滑雪體驗
03/26	榮光大家庭會議

處處做愛心 隨手捐發票
意者可利用電子發票捐贈愛心之場所
有三大便利超商、全聯、頂好等中型賣場、大潤發家樂福等大型賣場、中油加油站等等。
榮光育幼院專屬捐贈電子發票愛心碼：4567988



藉由陪伴，讓孩子打開內心

心理師 / 陳昱安



進入育幼院的孩子們，各有不同的背景脈絡，但共同點是每個人皆有「受傷」的經驗，他們無法像同齡的孩童，有個社會主流定義的「家」，陪伴在身旁的並非是父母、兄弟姊妹，是育幼院的社工、輔導員們，即便我們提供心理陪伴與介入，對這些孩子來說，或許早已對世界有個負向的想像，逐漸封閉自己。

在與學生互動中，我看見孩子渴望卻又害怕被關心，因為被關心之後，就要面臨著「可能會失去這份關心」的心情，對他們來說，這個愛到底能不能持續，或是瞬間即逝，不安的感覺在孩子內心裡竄動著，這是多矛盾的衝突！也是這類型孩子在此階段需要面對的議題。

在我第一次與孩子接觸時，感覺到孩子充斥著焦慮、害怕，隨著晤談過程，藉由遊戲、活動建立關係，讓他感覺到自己被陪伴著，且共同面對心裡面的擔心。在活動中，即使輸了遊戲也不會被否定，贏了也可以為自己感到開心，讓他感受到在關係裡，他能夠做自己。

在這長時間的陪伴下，記得某次孩子首次願意吐露出想法、感覺時，我開心著對他的改變給予回應，且也很感謝他願意相信在這裡經歷的一切，心裡滿是激動。當他願意開始吐露內心話時，也代表他願意再相信外界一次，相信自己是值得被他人疼愛，而這些陪伴終將有所價值與意義。



許一個願望

社工 / 小孟



台灣是一個人情溫暖的社會，每逢聖誕節、兒童節、新年，總會有許多願意幫助孩子、回饋社會的善心人士，會來到育幼院，想幫助育幼院裡的孩子們圓夢。如果問育幼院裡的孩子，他們最想得到禮物、夢想中的願望，您們猜會是什麼呢？紅包？樂高？遙控賽車？蘋果手機？NIKE球鞋？去義大世界、劍湖山玩？以上這些都有可能。但您們可能不知道，他們還有一個最大的心願，偷偷地藏在心裡深處，用錢買不到，很少對別人說，因為那個願望，可能要阿拉丁裡的神燈巨人出現，才能幫他們實現。那就是——「想要一個正常的家庭」。

「天下無不是的父母」、「父母恩情深似海」、「養的大過天」...這些教導孩子們要孝順父母的教條，對育幼院的孩子而言，有時卻顯得十分諷刺。孩子沒有選擇父母的權利，如果孩子不在父母親準備好的情況下來到，包括經濟狀況、夫妻感情穩定、有育兒共識，更惶論如果父母親酗酒、心智功能缺損、吸毒...他們不僅沒有妥善照顧孩子的能力，更有極大的機會會有

遺傳問題、導致孩子一出生就不健康、發展遲緩；另根據腦神經科學的研究更證實，童年時期未被好好照顧、依附關係不佳的孩子，容易罹患過動症、情緒行為障礙等身心症。孩子並不想這樣來到這個世界呀，他們不想出生在這樣的家庭，不想要有這樣的爸媽！可是因為人權、信仰等的因素考量，世界上許多的國家都還沒有將墮胎除罪化，包括台灣。可是，孩子的人權呢？明明，是否要懷孕是父母親可以選擇的呀！

『華燈初上』，若是看過這齣火紅戲劇的觀眾們，相信會對子維必須硬生生地從愛他的媽媽身邊被一位從天而降、沒有感情的生父帶走的橋段，深深地不以為然和氣憤。什麼是家？沒有愛的地方不叫家，那是廢墟！虐待、家暴、性侵害孩子的地方不叫家，那是鬼屋！希望，未來會有愈來愈多的人，能重視孩子的人權，提倡與宣導保護這些孩子，讓這些沒有選擇父母親權利的孩子們，也能有機會擁有正常的家庭。



▲Gig行動夢想家烏克蘭麗營



▲Big行動夢想家繪畫營



▲三月份榮光慶生大會

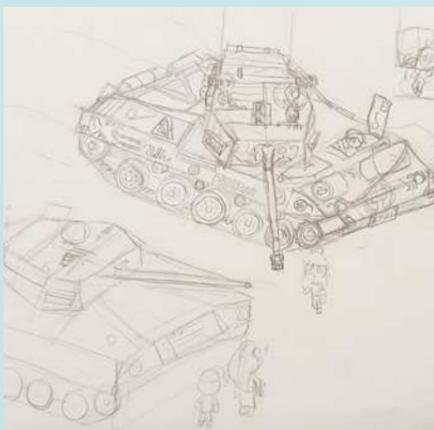


▲榮光大家庭會議



觀後推薦~戰車大百科 World Tank Episodes Collection

院生 / チムシンセイ



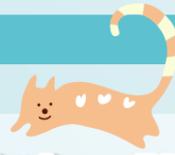
我利用這次休假時間，我在育幼院選了一本好書來看，我覺得這本書很好看，而且對我的創作很有幫助，每次作與戰車相關的畫作或是故事時，都會翻這本書來看，除非要找的車輛或武器沒有在書裏面，第一章講解的是各種類型的戰車，從一、二戰重、中、輕型戰車，到現代主力戰車，一一講出來，也有舉出試作(實驗)戰車，如德國的鼠式(Panzerkampfwagen VIII Maus)、E100、E75、E50(但可惜沒介紹E25、E10、E5)、蘇聯的T-42、T-39(沒介紹我最愛的object.279)等，不只戰車，還有介紹裝甲車，還獨放一頁介紹大口徑輪型裝甲車(奇怪地沒介紹作者自己國的16式裝甲車(16式機動戰闘車)?)，第二章介紹的是自走砲、反戰車砲、驅逐戰車、飛彈戰車(像RS-24那樣的車種)、防空戰車(如2S6通古斯卡[2K22 Тунгуска])，火箭砲戰車(如RBT-5、M270MLRS)，第三章講解步兵的反戰車武器，從二戰到現代應對戰車的各種方式，如手雷、地雷、火箭筒、反戰車步槍、飛彈、反戰車砲，對於戰後最知名的反戰車火箭筒RPG-7獨放一頁作介紹，而且非常詳細，還放上如何操作的圖示。也順便介紹讓人分不清的無後座力砲(沒介紹M388大衛·克拉克【Davy Crockett】無後座力砲)，反戰車飛彈的部分，介紹了不同時期的飛彈，其中有知名的FGM-71拖式(TOW)、FGM-148標槍(Javelin)等，也介紹戰車應對反戰車武器的防範，如裙甲(Panzerschürze)、抗磁性塗層、沙包，或是現代的中空裝甲(Spaced Armour)、複合

反應裝甲(Reactive armor)、柵欄裝甲(Slat Armour)及最新的主動防衛系統(Active protection system APS如以色列獎盃【Trophy】)(沒介紹電磁裝甲 Electric armour)。第四章講的是作者的老師在二戰時畫出來的各種幻想武器，雖然有些畫的有點奇怪，可是我很佩服老師他的想像力，想出各種讓敵人(盟軍)腳軟的武器，如路上航空母艦、路上戰車母艦、空中碉堡、戰車運輸滑翔機(Me-321巨人GIGANT??)、500噸級超重戰車(Landkreuzer P. 1000 Ratte??)、野砲戰車(Stug.III A??)、流線型五號戰車(Panzer.V Panther??)等，而且校內圖書館裡有書中提到的「機械化」的書，好想借來看看~~我對於這本書感受到非常濃烈的軍武風，我非常喜歡，雖然有些車型沒有講到，但有這些可以說非常足夠了，希望我以後可以讀到類似這樣的書籍。



▲愛閱書坊選書活動





小叮嚀科學主題樂園遊記

院生 / Jaden

「當男人戀愛時」觀後感想

院生 / 昕妮

▲新竹小叮嚀科學園區
兩天一夜滑雪體驗(1)

2022年的3月19日這天，我們全院師生一起坐TOYOTA的特派旅行專車到新竹區的小叮嚀科學園區遊玩，花了將近兩個多鐘頭的車程，終於平安的抵達目的地。我們先到「生活大師會館」辦理住宿飯店的手續，並先卸下隨身的行李。

自從國小的畢業旅行後，我就好久沒有外宿飯店了，因此這次的活動對我來說，非常的興奮，我還有去參觀社工和別的院生的房間，而我住的房間是屬於8人的房型，有4張大床和1個衛浴設備，但我們這間就只有我、院長及一位生輔老師共三個人住，天曉得我有開心的可以在雙人大床上自己翻來滾去。而房間裡還有貼心的準備烏龍茶包和濃郁的綜合咖啡及飲水機，真的很不錯！白天因為天氣很熱，當天晚上我們開了24°C的冷氣，一起泡泡麵吃宵夜，看電視聊天，放鬆的感覺真是快樂！

說到這次旅遊的重頭戲就是滑雪體驗，第一天的下午就有滑雪課程，但我最大的感想就是：它讓我第二天的早上有一種痛不欲生的感覺，直到自己努力辛苦下床，慢慢活動筋骨後，我的身體才感覺慢慢好轉，「腰酸背痛」讓我歸心似箭的想回家投奔老媽的懷抱。當時的狀況真是嚇到我自己，真心不騙大家，整個後背和肩膀酸痛到無法舉起手來，更別說是起身下床，一開始還以為自己被「鬼壓床」，但我「堅持最後一秒鐘」努力將自己的手翻開棉被，並稍微活動一下，後來整個後背才慢慢好一點，最後我終於離開了「魔鬼床」。這時，我忽然覺得身體健康真好，當時還在想說我才小小年紀，難道要接受這樣的痛苦折磨一輩子嗎？真無法想像那些肩膀或背後曾受傷，穿戴著護具的病人是怎麼熬過那些日子的，換作是我，還真不願意接受那種不適感。

不過回歸正題，這次的滑雪體驗過程真是很棒，除了有教練一對一的教學，我個人覺得滑雙腳和滑單一個滑雪板的兩種比較起來，我比較喜歡滑雙腳的，雖然中間練習時有幾次都摔倒，但教練覺得我學得很快，也滑得很好，教練很有耐心的指導，還給予我正向的鼓勵，讓我在這次滑雪體驗畫下美好的回憶錄。



▲新竹小叮嚀科學園區兩天一夜滑雪體驗(2)



▲小叮嚀遊記 / 瑞瑞

向鮭魚學習

院生 / 小逸

每年數以萬計的鮭魚們穿越千山萬水上百里的水道，不吃不喝回到上游的出生地，歸途中會遇到攔截鮭魚們的棕熊、鳥類、漁夫，鮭魚無所畏懼繼續勇往直前，鮭魚的體型看似柔弱，卻隱藏著堅忍不拔的毅力。

鮭魚又稱三文魚，雖然鮭魚平時各自悠遊於無邊的大海中，但每年為了要誕育下一代的時間到，數以萬計的鮭魚會在夏天共同面對牠們的敵人，一起回到牠們的出生地誕生下一代，牠們勇往直前的精神令人佩服。

鮭魚們從海的四面八方集體回到出生地，數以萬計的鮭魚共同面對牠們的敵人，無論是來獵殺牠們的鳥類，還是來截殺牠們的棕熊，或是捕捉牠們的漁夫，都嚇不退勇往直前的鮭魚，牠們前仆後繼只為了回到出生地誕育下一代的使命而努力。

說到鮭魚，我第一個聯想到的就是「勇不放棄」的勇氣，牠們堅忍不拔、不懼歸途遙遠，不怕天敵的危險的那份毅力，是讓我最為佩服之處，是讓我最想學習的地方。

有非常多的人，包括我在內，一但遇到問題的時候，就直接放棄退縮，如果這些人曾經目睹鮭魚不畏付出生命的代價，越過重重障礙與險阻橫渡海洋和激流的景象時，相信就能和我一樣萌生佩服的勇氣，產生出絕不輕易向命運低頭的力量。

洄游的鮭魚，就像我生命中的導師，雖然這門「不輕易放棄」的課程看起來很簡單，實際上卻不容易做到，未來，當我遇到難題而退縮的時候，我會嚐試好好的思考，提起勇氣去克服困難，去完成自己的夢想。

邱澤，在我的印象中，一直是一個只會出現在偶像劇中的花美男，但在這部電影的一開場，竟就是他又台又俗又孔鏘的出場，（咬著甘蔗、頂著一頭爆炸頭、白癡地拿香爐敲自己到頭破血流，也是導致他最後領便當的開端），若旁人不說，我還真認不出他就是邱澤呀。（他也因此片入圍了金馬獎最佳男主角，可惜沒有得獎）

這是一部很直白，看片名就知道主題為何的電影，片中描述暴力討債集團的成員-阿成，為了幫哥哥還債，進入黑幫為黑社會討債，但卻擁有一顆良善憫人的心，每當遇到債務人家境堪憐時，總會反過來幫助他們，雖然他也会恐嚇威脅他們，但他總寧可傷的是自己，也不會去傷害悲苦人家。

在某次的討債工作中，他愛上了一位已經重病臥床債務人的女兒，自此開始展開他很台、很笨拙但卻也真摯的追求，愛屋及屋地照顧起女友臥床的父親，直至女主角的父親過世，阿成不僅幫忙女友張羅分憂，也擔負起台灣習俗中捧斗、女婿的責任，為了和女友能擁有安定的未來，原本阿成計畫著要金盆洗手，和女友一起開飲料店，可惜天不從人願，所有的資金都被一場計謀好的騙局給騙光了，讓阿成因對女友自責愧疚而選擇了分手，並隨之因襲警而入監，且在監獄中發現自己罹患了腦瘤，生命已不久矣。

在這部電影中，有兩句台詞我印象特別深刻。當女主角面對阿成告訴他，所有的錢都被他賭博花光時，她帶著滿身是血的阿成想要回家，但阿成卻將她甩開時，她問了阿成：「你從來沒有愛過我嗎？」當然，阿成為了希望女友有幸福的將來而騙了她、拒絕她，於是女友傷心離去。第二句則是當阿成知道自己將不久於人世，想盡辦法將被騙走的錢要回來，想還給女主角時，女主角再次告訴阿成：「你欠我的不是錢。」為什麼對這兩句台詞印象特別深刻呢？因為，我覺得，言語從來就不見得為真；最難還卻也最珍貴的是真情。愛要用心去感受，正如小王子所說的一真實而重要的東西，眼睛看不見，耳朵聽不到。



▲台北香頌青少年管弦樂團「來自勇敢」音樂會

給自己一個掌聲

院生 / cc

每個人一生中能得到過掌聲也給過別人無數次的掌聲，或許是台上努力的演出獲得了掌聲，或者是上課回答問題答對獲得了掌聲，掌聲不一定要別人給，自己給自己掌聲時可以在許多時候給自己一股力量和鼓勵。

成功是不斷的花時間去練習、努力獲得的，是為了想讓大家看到自己的成長和努力的结果也許在努力過程遇到了很多困難，比如當副班長，很多時候已經很努力的想要當好副班長這個幹部，也會有時哪裡做不好而被師長罵，雖然不是自己自願當的，但也只好好好的把這個幹部做好、負責好，盡自己最大的努力，當自己做得非常好的時候，換來的會是稱讚和鼓勵。代表自己的能力是可以被認可的，也許會有失敗的時候，或者是挫折，這也是自己的一個經歷，畢竟人生中一定都會失敗的時候，都只是為了讓自己更強大起來。掌聲對自己來說自己很需要，當聽到掌聲的時候，瞬間就會很感動，覺得一切的努力都是值得。

所以當遇不順時，不妨給自己掌聲，或許會有新的發現！

談機智

院生 / 大楊

「沒有智慧的頭腦，就像是沒有蠟燭的燈籠。」托爾斯泰曾說過這句至理名言。擁有機智的頭腦，不僅可以掌握趨勢，還可以让自己能逢兇化吉，逃過一劫。

有一回，美國總統艾森豪他參加名人演講，被安排在最後一個講話，他先坐在一旁靜靜的聆聽前面幾位名人的演講，個個高談闊論、口若懸河，眼看時間已經很晚，觀眾都露出不耐煩的神情。當輪到艾森豪上臺時，他放棄原先準備好的講稿，他說：「各位先生、女士！演講就像是在寫文章，都需要標點符號，有人喜歡用問號，有人喜歡用驚嘆號，今天，我最後一個演講，很榮幸有這個機會為今天晚上的活動畫上一個圓滿的句號。謝謝大家，晚安！」他從容不迫的走下講臺，聽眾們都起立鼓掌。這是艾森豪最短的，也是最令人難忘的一次演講。

清朝大臣紀曉嵐隨侍乾隆皇帝左右，面對皇帝的百般刁難，就曾多次以臨機應變化險為夷，有一次，紀曉嵐正在抄書房中努力抄寫，因為他天生肥胖，沒多久就滿頭大汗，乾脆脫下衣服，夾個「光膀大吉」。這時，碰巧乾隆出巡，紀曉嵐來不急穿衣服，又怕遭受失儀之罪，只好先躲在桌子下面。

在生活中，我們要隨時用機智，我們也可以算是一名「小小生活機智家吧」！



